



Erste Rollhockey Gemeinschaft
Iserlohn e.V.

Geschäftsstelle:
Ludwigstraße 5
58638 Iserlohn

Trainingsort:
Sporthalle am Schulzentrum
Hemberg
Alexander-Pfänder Weg 7-9
58636 Iserlohn



LUST AUF
ROLLHOCKEY?

LUST AUF SPIEL, SPASS &
GESCHWINDIGKEIT



WIR SUCHEN DICH, WENN DU INTERESSE
AN EINER SPORTART HAST, DIE

- DYNAMISCH
- ABWECHSUNGSREICH
- MITREISSEND
- TOR- & TEMPOREICH

IST!



ROLLHOCKEY

WAS IST DAS?

Rollhockey ist ein temporeicher Mannschaftssport, der auf klassischen Rollschuhen ausgeübt wird.

Je fünf Spieler, ein Torhüter und vier Feldspieler, spielen gegeneinander und versuchen – ausgestattet mit Rollhockeyschlägern – einen kleinen mit Kork gefüllten Ball im gegnerischen Tor unterzubringen. Sieger ist die Mannschaft, die am meisten Tore erzielt.



Im Gegensatz zum Eis- oder Inlinehockey ist Körperkontakt hier nur in geringem Maß erlaubt. Das Spiel ist durch Technik und Taktik geprägt.

Die faszinierende Verbindung aus Rollschuhlaufen, Tore schießen und Teamgeist begeistert Jung und Alt, Jungs und Mädchen gleichermaßen.

TRAINING

DER START

Anfangs ist es natürlich wichtig, das Rollschuhlaufen richtig zu lernen. Das Beherrschen von Antritt-, Brems- und Wendemanövern ist Voraussetzung, um im Anschluss den Umgang mit Schläger und Ball auf Rollschuhen üben zu können.



Passen, Stoppen, Ballführung und Schusstechnik stehen dann im Vordergrund. Abgerundet wird der Trainingsinhalt durch das Schulen von Offensiv- und Defensivspiel sowie taktischen Spielzügen.



KONTAKT

INTERESSE?

Dann schau doch vorbei bei unserem Schnuppertraining:

Wann? Samstags von 11 bis 13 Uhr (Sporthalle am Schulzentrum Hemberg)

Benötigt wird anfangs lediglich Sportbekleidung – alles andere kannst du dir ausleihen.



Rückfragen? Melde dich bei uns:

☎ +49 176 70460718
(Mo., Mi., Do., Fr.: 17-19 Uhr)

oder per E-Mail:
lauflernschule@erg-iserlohn.de